

CZY WIESZ ŻE...

każdego dnia możesz sprawdzić jadłospis stołówki za pomocą strony internetowej i bezpłatnej aplikacji?



Aplikacja dostępna w:

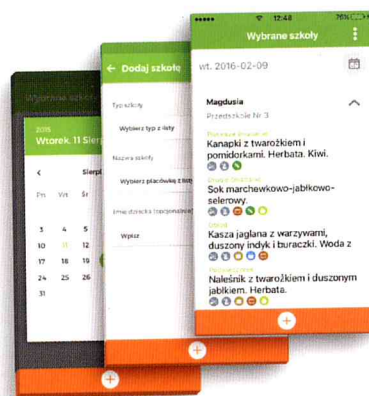


DRODZY RODZICE!

Każdego dnia podejmujemy wiele działań na rzecz zdrowia naszych dzieci. Zdrowie młodych gdańszczan jest również jednym z priorytetowych działań miasta Gdańska. W ramach programu **Gdańsk - jeMY zdrowo**, wspieramy placówki oświatowe w kwestii zdrowego żywienia.

Od dwóch lat, dzięki bezpłatnej aplikacji mobilnej **jeMY zdrowo**, oraz za pośrednictwem strony internetowej www.jemyzdrowo.edu.pl, umożliwiamy rodzicom sprawdzenie jaki posiłek został danego dnia przygotowany w placówce. Pozwoli to zaplanować posiłki w domu, dbając o różnorodność i prawidłowe ich zbilansowanie w ciągu dnia.

Podstawą prawidłowego rozwoju dzieci i młodzieży jest codzienna aktywność fizyczna oraz prawidłowe żywienie. Posiłki spożywane w ciągu dnia powinny zaspokajać ich potrzeby energetyczne i odżywcze. Nieograniczony dostęp do jadłospisów w placówce to zarówno kompendium wiedzy o tym co jedzą nasze dzieci jak i doskonałe narzędzie do planowania posiłków uzupełniających w domu.



SPRAWDŹ CZY PŁAĆÓWKA
TWOJEGO DZIECKA JUŻ TO MA!



PARTNERZY:

